

比赛前,苏红胜抚慰学员紧张情绪

# 小球逆转人生路

11月22日下午,在东明县残疾人乒乓球训练基地,球拍撞击乒乓球的清脆声在馆内此起彼伏。57岁的苏红胜站在球台边,俯身纠正学员挥拍的动作。每到周末、假期,这里就成了这群残疾孩子最热闹的成长小天地。

这样面向残疾孩子的免费乒乓球公益培训,苏红胜已经默默坚持了10余年。从最初只有寥寥几人愿意上门尝试,到如今带出覆盖多类别的梯队,在省第十二届残运会上拿下3金4银,小小的乒乓球,成了他为残疾孩子打开自信人生的钥匙。

与乒乓球的缘分早在年少时就已埋下,苏红胜年轻时曾在业余体校接受系统训练。2015年,他结识了原国家残疾人乒乓球队总教练袁锋,对方多年无偿帮扶残疾人运动员的经历深深触动了他。“那时候我才真正明白,乒乓球对残疾人来说,从来不只是打球这么简单,更是一种温和有效的康复方式,能把困在封闭世界里的孩子,一步步带到阳光下。”苏红胜说,从那天起,免费为残疾孩子开展乒乓球公益培训的念头,就在他心中扎下了根。

刚起步的日子远比想象中艰难。苏红胜逐个联系当地残疾孩子家庭,邀请孩子来球馆免费训练,大部分家长接到电话的第一反应就是遇上了骗子,没等他说完就直接挂断。没人信任他,他也不急于辩解,只是踏实地守在球台前,静静地等着第一个愿意来试试的孩子。不少孩子第一次踏进基地,都躲在家长身后,头埋得很低,连抬头看人都不敢。苏红胜没急着教技术动作,而是先陪着孩子颠球、玩球,用耐心一点点消解他们的抵触。

队员王家瑞的变化,是苏红胜这些年最欣慰的收获之一。

刚到球馆时,王家瑞总下意识地把残臂往身后藏,说话声音很小,连与人对视都不敢。跟着苏红胜练了几年球,他不仅站上省残运会的领奖台拿下银牌,性格也变得阳光开朗,后来顺利考入东明县第一中学,文化课成绩同样名列前茅。

残疾人训练没有现成的通用教案,每个孩子的残疾类别、身体条件都截然不同。苏红胜定下“一人一案,训练跟着队员走”的原则:听障队员听不到指令,他就掏出纸笔,一笔一画地把动作要领写清楚;肢体有障碍的孩子没法完成连贯挥拍,他就把动作拆成十几步,陪着孩子一遍遍打磨细节;轮椅队员上楼不便,他直接把训练场搬到公园平地,绝不让任何一个孩子因为场地阻碍而停下脚步……

长期坚持,苏红胜被不少人问:“无利不起早,你到底图什么?”他的回答始终很坦诚:“不图回报不计得失,我就想帮这些特殊家庭减轻经济负担,让孩子们也能像健全人一样拥有追逐梦想的机会。”

不久前,他拿到阿里公益天天正能量联合新黄河·济南时报颁发的“小微公益行动者特别奖”。5000元奖金刚到手,他转头就全部用来采购新球拍、胶皮和乒乓球,一分不留,重新投入到孩子们的训练中。

“残疾人体育不只为拿奖牌,更是给他们搭一座重塑人生的桥。”苏红胜说,以后他会继续守好这几张球台,发掘更多藏在角落里的残疾人体育后备人才,带着孩子们走出家门、站上赛场,赢下属于自己人生的那枚金牌。

文/图 牡丹晚报全媒体记者 **李艳粉 武需**


陪打



把动作拆解,陪着孩子打磨细节


轮椅队员上楼不便,把训练场搬到公园


为不同学员调节不同档位的训练模式


周末,训练基地内热火朝天


不放过任何一个训练细节




社址:山东省菏泽市永昌路289号夏威夷大厦12楼 邮编:274000 经营中心:5021688 发行征订热线:5969500 印刷厂电话:5969583 广告许可证:3729004000010