南腔北调
nanqiangbeidiao

藏在俗语里的育儿智慧

□鲁　北

“儿孙自有儿孙福”，这句流传千年的俗语，像一粒饱经岁月沉淀的种子，在中国人的家庭观念里生根发芽。它轻轻道破亲子关系的本质：每个孩子自降生那一刻起，便已是独立的生命个体，带着独特的禀赋与使命，终将踏上属于自己的人生征途，去追寻独一份的幸福与价值。

很多人熟知这句俗语的前半句，却未必知晓它的完整表述。在《增广贤文》中，它的下句是“莫为儿孙做马牛”。这看似直白的话语，以反语的形式道尽为人父母的智慧——疼爱孩子本是天性，可若一味将自己活成孩子的“垫脚石”与“老黄牛”，事事包办、处处代劳，反倒可能违背成长的规律。而这句俗语的源头，最早可追溯至元杂剧《包待制三勘蝴蝶梦》，历经数百年的口耳相传，依旧在提醒着一代又一代父母：学会放手，才是对孩子最深沉的成全。

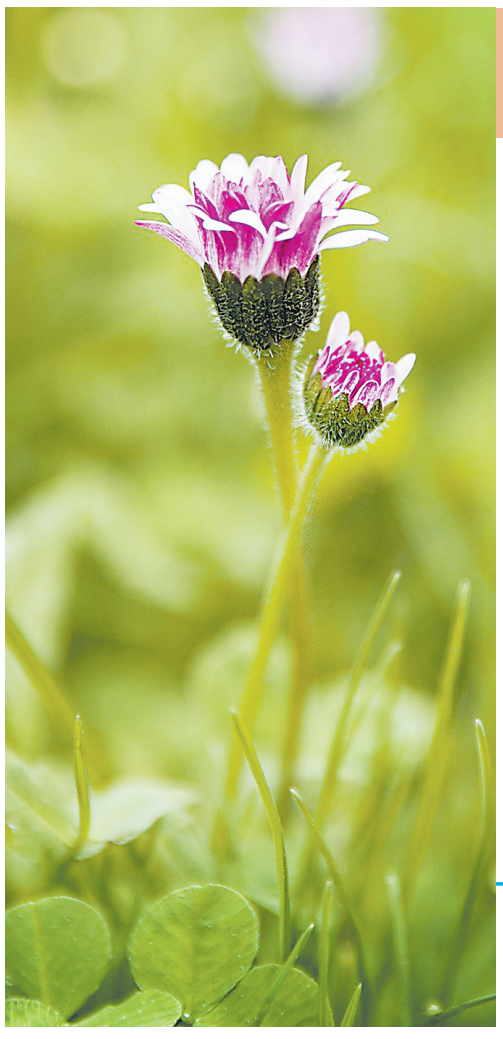
父母对孩子的爱，总是带着天然的“过度牵挂”。从孩子牙牙学语时担心磕着碰着，到上学后焦虑成绩高低，再到成年后操心工作、婚姻，仿佛一辈子都在为孩子的人生“铺路”。可仔细想想，就算是位高权重的人，终有退位让贤的一天；就算是满心牵挂的父母，也无法陪孩子走完人生的每一段旅程。就像温室里精心培育的花朵，习惯了遮风挡雨的呵护，一旦暴露在自然的风雨中，便容易枝叶凋零。若父母始终将孩子护在羽翼之下，事事替他们拿主意、扛压力，看似是为他们规避了风险，实则剥夺了他们在挫折中成长、在实践中学会担当的机会。

孟子曾言：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”成长从不是一条坦途，那些看似艰难的经历，实则是命运赋予每个人的“修行课”。孩子只有亲身体会过生活的酸甜苦辣，亲手解决过遇到的难题，才能真正学会“自知冷暖”，拥有“自力更生”的底气。就像村里的老木匠，教徒弟时从不会把家具做好了再交给徒弟，而是让徒弟从刨木、打磨开始，一点点摸索技巧，哪怕初期会做出歪歪扭扭的成品，可正是这些不完美的尝试，最终让徒弟成长为能独当一面的匠人。

现实中，不少父母却忽略“儿孙自有儿孙福”的真谛，心甘情愿做起孩子的“人生管家”。从孩子上学选学校、毕业找工作，到成家买房、照顾下一代，父母事事亲力亲为，把孩子的人生安排得明明白白。可这样的周全，往往会养出社会上的“巨婴”——他们习惯了伸手索取，缺乏独立思考与解决问题的能力，甚至连基本的生活自理都难以应付，更别说在复杂的社会关系中立足。等到父母年迈力衰，无法再为他们遮风挡雨时，这些“巨婴”才惊觉自己毫无抗压能力，而父母此时再后悔，也为时已晚。

其实，为人父母真正的智慧，从不是为孩子规划好人生的每一步，而是先做好“完美的自我”，成为孩子成长路上的“引路明灯”。榜样的力量，远比千言万语的叮嘱更有分量。父母勤奋工作，孩子自然会踏实努力；父母待人友善，孩子自然会懂得真诚处世；父母乐观面对生活的挫折，孩子自然会拥有直面困境的勇气。

“言传身教”从来都不是一句空话，父母的一言一行，会像春雨般“润物细无声”地渗透到孩子的成长中。当父母学会尊重孩子的选择，放手让他们去经历、去探索，同时以自身的行动诠释着对生活的热爱与对责任的担当，孩子便会在潜移默化中学会如何做人、如何做事，最终成长为能独当一面、有益于社会的栋梁之材。毕竟，孩子的幸福，从不是父母“给予”的，而是他们在独立探索与奋斗中，亲手“创造”的。



有此一说
ouciyishuo

只在一点上下功夫

□杨德振

朋友的儿子几年间换了六七个工作，忧心忡忡的父母劝他要“干一行，爱一行”，儿子却总搪塞：“那些岗位都不适合我。”朋友向我求助，我问：“孩子有什么兴趣或天赋？”他摇头。我建议：“那就从培养兴趣开始，投其所好，攻其一点。等他找到方向，再送他去深入学习，才能把他‘拴’在专业上。”朋友若有所悟。

生活中，不少人贪多求全，指望处处开花，却忽略了专注的力量。就像园丁修剪花木，唯有剪去多余枝桠，才能让主干粗壮、花开更美。还有人“这山望着那山高”，对工作挑三拣四，最终一事无成，追悔莫及。这些都是不肯在一点上下功夫所导致的困境。

小时候学书法，老师常说“宁写一字精，不写百字粗”。我曾不以为然，直到被要求连续三个月反复临写一个“永”字。起初觉得枯燥，后来才逐渐体会到每一笔的韵味与讲究。真正的长进不在于数量，而在于质量——而这正依靠在一点上持续下功夫。

明代画家石涛一生专注山水，甚至驻居黄山十年，日观云海松涛，终成一代大师。他的作品能够流传千古，正源于这份专注与精益。

现代人常陷入“样样通，样样松”的困局。就像我朋友的孩子，频频跳槽，每一行都浅尝辄止，结果岁月蹉跎，仍无一技之长。相反，我另一位朋友二十年钻研茶道，终成专家并出版专著《中国茶谱》。这正应了庄子之言：“吾生也有涯，而知也无涯。”与其在无涯知识中奔波劳碌，不如静心掘一口深井，直至清泉涌出。

专注不是固执，而是智慧的选择。达芬奇若分散精力，就不会有《蒙娜丽莎》；爱因斯坦若三心二意，也难以提出相对论。他们皆因深耕一点，方取得惊人成就。这好比打井：东挖西挖永远不见水，认准一点持续深挖，终能得见甘泉。没有恒心与定力，人便容易如“猴子掰玉米”，终无所获。

在信息爆炸的今天，专注更显珍贵。我们被碎片信息包围，注意力不断分散。但真正的成长，恰恰来自对一件事的持续投入。就像竹子四年扎根、一月疯长，没有前期积累，何来后续爆发？人生亦然，没有持续修炼，何来辉煌业绩？一蹴而就的奇迹，从来只是幻想。

人生短暂，精力有限。与其在多个领域流于平庸，不如在一个领域成为高手。正如激光，因将所有光能集中于一点，才能穿透钢板。找到属于自己的点，然后心无旁骛地投入——这便是成功的秘诀。人生的高光时刻，往往就藏在对一点的极致坚持之中。

水滴石穿，绳锯木断。只在一点上下功夫，足矣。

人生感悟
enshengganwu

唤醒自己

□杨兵

我在做产品招商的过程中会遇到各种各样的人。有的人做事雷厉风行，说干就干，在干中学，不断寻找新的突破口，越做越好；有的人，却总是瞻前顾后，畏首畏尾，哪怕在电商发达的今天，他也总以各种理由推辞，没有时间、家人不允许等不能坚持，多年来原地踏步，没有一点变化。

路遥在《平凡的世界》中写道：“每一个人都有一个觉醒期，但觉醒的早晚，决定着一个人的命运。人生可悲的事情，莫过于胸怀大志却又虚度时光！”

一位朋友在单位混日子，做一天和尚撞一天钟，不思进取。时光在变，他自己却守旧固执，生活索然无味。而另一位朋友把自己每天的工作日清日毕，并时时提出一些新点子，结果得到领导的赏识，事业迎来一次又一次飞跃。

唤醒自己，首先要多找自己的问题。审视自己的不足，找到自己的差距，树立目标，甩掉那个不好的自己。

其次要自信，相信自己一定能行。别人能做到的，通过自己努力，一定能够做到，积土成山，集腋成裘，哪怕每天只有微小的进步，一年就是一大步。

再次要付出行动。“临渊羡鱼，不如退而结网”，在做的过程中不断总结经验和教训，克服困难，勇往直前，一定能收获一个又一个果实。

唤醒自己要有个好心态。同样的困难，心态好的，积极面对，迎接挑战；而心态不好的，总爱找一堆理由，否定自己。妻子在认识我之前遇到事情常不自信，我总对她说：只要有百分之一的希望，就要付出百分之百的努力。没有去做，怎么知道自己不行呢？后来妻子在我的鼓励下，常持一种不服输的精神，变得乐观开朗多了。风雨中，我们相扶相携，积极面对，迎来了生活的新天地。

唤醒自己，不问年龄，活到老，学到老，改到老，收获无限的快乐。我认识一位大叔，为了能发挥余热，证明自己的价值，他买了智能手机，学会上网，还在网上发布产品信息。他常说：“我就喜欢和年轻人交流，这样才能进步，不会不要紧，慢慢学，只要每天都进步一点点，一年365天就能进步一大截。”我刷视频，意外发现他还做起了直播带货，每天教朋友怎么养生，谈人生心得，粉丝一天比一天多。

早唤醒自己，多读书多学习多请教，为自己增添新鲜血液，勇于探索未知领域，汲取阳光雨露，增强自信，如此才能不断感觉到人生的价值和意义。