

颊针解病痛 无痛显奇效

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉) 近日,菏泽市中医医院一楼门诊大厅内人头攒动,一场别开生面的“颊针解病痛 义诊暖人心——2025颊针行全国联合义诊(菏泽站)”活动在此热烈展开。本次义诊是“2025颊针行全国联合义诊”主题活动的重要组成部分,吸引了众多市民前来体验这一创新的中医疗法。

活动现场,市民们有序排

队等待体验颊针疗法。据了解,颊针是一种通过刺激面部16个标准化穴位来激活人体自愈力的中医新疗法,其直径仅0.16毫米的细针因进针快、痛感轻的特点,特别适合老人和儿童接受治疗。此次义诊特别邀请了来自内外妇儿、针推科、骨科、麻醉科、康复科等科室的二十位颊针专家坐诊,诊疗范围涵盖颈肩腰腿痛、失眠焦虑、心脑血管疾病、脾胃肝胆疾

病、痛经等30余种病症。

记者在现场看到,一位中年女士在接受颊针治疗后惊喜地表示:“我之前一直受胸闷、胸痛的困扰,没想到今天在这里体验了颊针疗法后,感觉整个人都放松下来,真的像魔术一样!”而颊针专家则微笑着解释:“虽然不是魔术,但它确实能带来意想不到的效果。”除了胸闷、胸痛治疗,现场众多市民还体验了颊针疗法在失眠、颈

肩腰腿痛、心脑血管疾病等方面的显著疗效。一位老年患者激动地说:“我多年的颈椎病终于得到缓解,这种无痛针灸真是既安全又高效!”

菏泽市中医医院心血管一科副主任医师曹培镇介绍,当天已有数十位市民体验了“立竿见影”的效果。“健康中国离不开每一位市民的参与。希望通过这次义诊活动,让更多人了解颊针疗法,树立健康的生

活观念。作为医务工作者,我们始终牢记‘从治病为中心转向健康为中心’的使命,帮助市民树立‘防大于治’的理念。”

原计划2小时的义诊因参与群众众多,最终延长至3个半小时,累计服务300余人次。据悉,菏泽市中医医院计划将颊针义诊常态化,组织更多医护人员参与这项公益事业,用无痛针灸传递健康,为“健康中国”建设贡献力量。

单日接诊三起手外伤!

春季生产筑牢安全防线

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 姜培军) 春季是生产的旺季,各行各业都不负春光加速跑,随之而来的是手外伤明显增加。近日,菏泽骨伤医院在一天内接诊3起病例,为安全生产敲响警钟。

4月2日,58岁的王英在菏泽骨伤医院病房接受术后护理,医护人员正使用灯具为其右手手术部位加热保暖。这名工厂女工在操作设备时,右手不慎被运转中的机器挤伤。“患者入院时不住呻吟,右手血肉模糊。”主

治医师谢先杏介绍,患者入院后,急诊医生立即向上级医师汇报。检查发现,王英食指、中指、环指多处肌腱、神经、血管毁损断裂,食指、中指开放性骨折。经充分准备,菏泽骨伤医院为王英成功进行手术,目前她正在接受后续治疗。

同日收治的53岁男性患者周宇伤势同样触目惊心。其右手食指、中指中远节毁损严重,骨折部分外露,血管、神经、肌腱完全断裂毁损。周宇随后在第一时间接受手术治疗。据了

解,近日多名患者工作中因意外受伤住进菏泽骨伤医院。医院相关医护人员通力配合,紧急救治,目前这些患者恢复良好,正在接受进一步治疗。

“我们曾经在一天内收治3起手外伤病例,均为工作时意外受伤。春季生产安全第一,工作时一定要做好防护。”谢先杏提醒广大市民,若工作时遭受意外伤害,应迅速停机,取出受伤肢体,尽快到正规专业医院进行救治。

(患者均为化名)

眼皮跳别大意,可能患上“面肌痉挛”症

在现实生活中,有些人时常会出现面部肌肉“一跳一跳”的情况,尤其是在情绪激动或紧张的时候,这种情况会更加明显,这可能与面肌痉挛有关。今天,就让山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)神经内科的专家来详细介绍一下面肌痉挛。

什么是面肌痉挛?

面肌痉挛,又称面部抽搐,是指一侧或双侧面部肌肉(眼轮匝肌、表情肌、口轮匝肌)反复发作的阵发性、不自主的抽搐,在情绪激动或紧张时加重,严重时可能出现睁眼困难、口角歪斜以及耳内抽动感杂音。面肌痉挛好发于中老年,女性略多于男性,但发病年龄有年轻化的趋势,虽然大多位于一侧,但双侧面部肌痉挛也并非罕见。

常见病因有哪些?

面肌痉挛常因异常血管、动脉瘤、听神经瘤压迫所致;或是面神经炎后遗症。

常见临床表现是什么?

- 1、起病初期多为一侧眼轮匝肌阵发性不自主抽搐,即“眼角跳动”,民间又有“左眼跳财,右眼跳灾”之称,容易被忽视。
- 2、逐渐缓慢扩展至一侧面部的其他面肌,以口角肌肉的抽搐最为明显,严重者累及同侧颈阔肌。
- 3、严重者抽搐呈强直性,致同侧眼睛无法睁开,口角向同侧歪斜,影响说话,常

因疲倦、精神紧张、情绪激动或自主运动而加剧,入睡后停止。

4、因面肌痉挛影响视力、听力、形象等,患者通常会表现出焦虑、抑郁甚至自卑等不良情绪。

确诊后怎么治疗?

- 1、药物治疗:常用的口服药物为卡马西平、奥卡西平等药物。对于早期改善症状有一定作用,但长期效果欠佳。
- 2、手术治疗:微血管减压术主要适用于抽搐症状严重的患者或手术意愿强烈的面肌痉挛者。
- 3、肉毒素局部注射:主要用于口服药物治疗无效或者出现药物严重不良反应以及不能耐受手术、拒绝手术、手术失败或者术后复发的成年患者,在短期内可收到一定效果,但维持时间多在半年,需要多次注射。

日常生活中有哪些预防措施?

- 1、日常生活中注意面部保暖,做好面部防寒工作,禁用过冷过热的水刺激面部。
- 2、饮食宜选择清淡且营养丰富的食物,避免过咸过甜的刺激性食物,少食油炸食品,禁烟禁酒;控制好血压血糖,减少基础疾病的发生。
- 3、保持精神放松,心情愉悦,不过度紧张。
- 4、注意适度锻炼,规律作息,保持充足的睡眠。

黄媛媛

健康护齿进乡村 爱心服务暖童心

牡丹区黄堽镇卫生院联合市立医院开展儿童口腔公益行动

本报讯(通讯员 孙丹丹) 日前,一场以“幸福童年·从齿开始”为主题的公益活动在菏泽市牡丹区黄堽镇卫生院温暖启幕。此次活动由黄堽镇卫生院与山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)联合举办,旨在为辖区儿童免费提供窝沟封闭、全牙涂氟等专业口腔健康服务,预防龋齿,守护孩子们的笑容。

作为基层健康服务主力军,黄堽镇卫生院积极联动菏泽市立医院,通过科学统筹和全流程保障机制,为活动开展提供了有力支撑。为确保活动精准落地,黄堽镇卫生院在收到工作函后立即启动筹备工作,并组织4名工作人员参与岗前培训,明确身份核验、秩序维护、叫号登记等岗位职责,为活动高效推进奠定基础。

活动当天,黄堽镇卫生院化身“健康守护站”。清晨8点,工作人员已全部就位:在人



口处专设核验岗,系统完成信息登记与编号发放;候诊区安排专人引导家长填写健康档案,科普口腔护理知识;治疗室内,市立医院专家携便携式诊疗设备开展精准操作,镇卫生院医护人员全程协助安抚孩子情绪、记录治疗数据。面对络绎不绝的家长咨询,工作人员耐心解答,现场秩序井然。

此次联合行动不仅是优质

医疗资源下沉的生动实践,更彰显了黄堽镇卫生院“以人为本”的服务理念。活动结束后,多位家长表示:“在家门口就能享受专业诊疗,省时省心,希望这样的惠民活动能长期开展!”

未来,黄堽镇卫生院将继续深化与上级医院的协作,以更多元化的健康服务守护群众福祉,让“健康黄堽”的惠民之花开遍每个角落。