

儿童支原体肺炎这样防治效果好

疾控部门监测数据显示,当前儿童支原体肺炎处于散发流行中。针对公众关切,日前,国家疾控局组织疾控和医学专家接受记者采访。

问:哪些情况需要警惕支原体肺炎?

首都儿科研究所附属儿童医院呼吸内科副主任医师于磊:肺炎支原体感染后临床表现多样,包括鼻咽炎、扁桃体炎、气管炎和肺炎等,其中以气管炎和肺炎最为常见。

肺炎支原体肺炎多见于5岁以上儿童,以发热、咳嗽为主要临床表现,可伴有头痛、乏

力、流涕、咽痛等。发热以中高热为主,体温可高于38.5℃,咳嗽常为剧烈干咳,可能持续数周至数月。婴幼儿患者可能有喘息表现;年长儿可有胸痛,病情进展可出现呼吸困难。

如患儿出现体温持续高于38.5℃,高热不退;精神弱、睡眠多、纳食明显减少;呼吸快、喘息、胸痛;在治疗过程中出现病情反复或加重等情况,家长应及时带患儿到医院就诊。

问:儿童感染肺炎支原体后,怎样治疗和护理?

于磊:肺炎支原体感染发

病初期,多数患儿会出现咽痛、头痛、发烧、咳嗽和乏力等。两三天后,呼吸道症状会逐渐明显。症状高峰时,患儿咳嗽症状明显,尤其是夜晚,痰可能黏稠或脓样,呼吸急促和胸痛也可能随之而来。整个病程大约持续2到3周。恢复阶段,患儿发热等症状明显好转,但咳嗽可能会持续时间较长,有的可达1至2月左右,随着治疗和时间的推移,症状逐渐消失。

在临床治疗方面,肺炎支原体肺炎最佳的治疗窗口期为发热后5天内。治疗应根据不

同严重程度进行个体化治疗,选择合理抗生素。重症患儿应采取综合治疗,尽早就医。

家长应遵从医生医嘱进行规律治疗,切忌擅自停药或自行调整治疗方案。

问:家校如何联手做好儿童支原体肺炎预防?

中国疾病预防控制中心传染病管理处副研究员彭质斌:儿童青少年免疫系统还不健全,更容易发生呼吸道传染病。建议家校共同做好以下工作:

一是对于疫苗可预防的呼吸道传染病如流感、水痘、麻疹、风疹、流行性腮腺炎等,应

按照疫苗接种程序,保障儿童青少年及时接种疫苗。

二是要注意孩子的日常护理,保持个人卫生;加强室内环境清洁和空气流通;多让孩子喝水、多吃蔬菜水果,规律作息,增强自身免疫力。

三是要减少孩子接触传染源的机会,避免让儿童青少年去人群密集的场所。

最后,加强健康监测,做好晨午检、因病缺课登记等,确保学生、教职员工不带病上课上岗,防止将传染病引入学校或班级。

据新华社

市三院让他终于睡上安稳觉



本报讯(通讯员 赵晓静 王乐如)“要是早知道经颅磁治疗能够攻克失眠,我早就来治疗了,何至于让自己遭受这么长时间的折磨啊!如今我能够安稳睡觉,每天都活力四射,全靠菏泽市第三人民医院如此出色的治疗技术。这种好的治疗方式真应当让更多的人都知道。”近日,一封饱含深情的感谢信,温暖了菏泽市第三人民医院临床神经调控科全体工作人员的心。

张先生今年50岁,被失眠这一问题困扰半年有余。长时间的失眠让张先生非常痛苦、焦虑不安,严重影响到了个人的工作和生活。之前,他曾在多家医院治疗,然而效果均不显

著。今年9月,经朋友推荐,张先生来到菏泽市三院临床神经调控科就诊。科主任梁栋经过详细问诊和评估后,为张先生量身定制经颅磁刺激治疗方案,由此开启他的神经调控康复之路。经过一个月精心治疗,张先生完全康复,睡眠质量得到大幅度提升。

张先生的感谢信中,字里行间流露出对科室全体工作人员的深深感激之情。菏泽市三院不仅成功治愈他的疾病,还给予他无微不至的关怀与帮助,令他重拾生活的信心,再度感受到生活的乐趣。这一封看似简单却充满着温暖的感谢信,承载着对医务人员深深的信

任和感激,是医患情深的真实写照。

菏泽市第三人民医院临床神经调控科是该院重点打造的精神疾病物理检测与非药物治疗融合的精品科室。目前,科室分为“两院三区”,通过“诊、检、治”三位一体的治疗模式开展诊疗活动,主要依托脑涨落图、近红外脑功能成像、精神压力分析等评估检测设备。同时,积极开展无创脑刺激技术,利用电、磁等物理手段,对中枢神经系统(大脑)进行检测和调节,具有安全高效、副作用小、特异性高的特点,尤其适用于包括儿童青少年、孕产妇、老年患者在内的各类人群,为患者提供治疗新选择。

医学影像专家组督导助力医学诊断水平提升

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅 通讯员 陈国栋)近日,为进一步提升菏泽市医学影像质量管理水平,确保医学影像诊断的准确性和安全性,菏泽市医学影像质控中心委派专家组前往菏泽市牡丹人民医院,对该院的医学影像质量工作开展情况进行全面督导。

据了解,此次督导工作涵盖放射影像检查图像伪影率、急诊放射影像检查报告2小时完成率、放射影像报告书写规范率以及增强CT检查静脉对比剂外渗发生率等多个关键指标。尤为重要,市、县、区各医疗机构危急值制度及上报流程也成为本次督导的重点内容。

菏泽市牡丹人民医院副院长蔡文简要介绍了医院的基本情况和医学影像科室的发展现状。随后,影像中心主任包相才向专家组详细汇报医院影像科室的质控工作情况、亮点成果以及下阶段的质控管理工作规划。

督导专家组通过现场查看、查阅台账资料等方式,对菏泽市牡丹人民医院医学影像科的各项质控工作进行全面、细致的督导检查。在督导过程中,专家组特别关注该院影像科的放射影像诊断符合率、危急值通报及时率以及应急管理水平,对该院在这些方面的工作给予高度关注。

经过认真细致的督导检

查,专家组对菏泽市牡丹人民医院医学影像科室的质控工作给予充分肯定和高度评价。他们认为,该院医学影像科室在质控管理方面取得显著成效,各项工作均达到较高水平。同时,专家组也针对存在的问题和不足,提出宝贵的改进建议。

蔡文表示,该院将以此次督导为契机,进一步加强学科规范化建设,优化健全影像质控体系,提升服务水平,确保放射诊断专业医疗质量与安全。他强调,医学影像科室作为该院的重要部门之一,其质控工作直接关系到患者的生命安全和医疗质量,必须高度重视、常抓不懈。

据了解,菏泽市牡丹人民医院医学影像科包括影像诊断中心、核磁共振室、CT室、放射科四个科室,拥有联影uCT960+、GE宝石螺旋CT、联影16排螺旋CT、飞利浦1.5T磁共振、西门子1.5T磁共振、联影3.0核磁共振、联影DR等高、精、尖医疗设备共10余台套,为医学影像诊断提供了有力的技术支撑。

同时,菏泽市牡丹人民医院医学影像科全面使用PACS系统,实现数字化管理和便捷数据储存,为患者提供更加高效、便捷的医疗服务。此外,智能筛查软件的引入也显著提高医学影像诊断的效率和准确性,降低医疗风险。