

消除疟疾，谨防境外输入

本报讯(通讯员 张万清) 今年4月26日是第13个“全国疟疾日”。当前,全国新冠肺炎防控进入“外防输入、内防反弹”的关键阶段,为促进社会和公众在防控输入性新冠肺炎的同时,提高防控输入性疟疾意识,今年“全国疟疾日”宣传主题确定为“消除疟疾控新冠,同防输入再传播”。

随着经济全球化的深入,出国务工、经商也成为很平常的事。这里给打算出国的人员,尤其是前往非洲和东南亚各国的人员提个醒,务必注意疟疾的预防。疟疾,俗称“发疟子”或“打摆子”,是一种通过蚊子叮咬传播的传染病,疟疾的主要症状是发冷、发热和出汗,即病人首先感到全身发冷,然后发热,体温可以超过40℃,几个小时后大量出汗,出汗后体温恢复到正常。同样的症状隔1-2天后会再次发作,有些病人的症状不典型,只有发热、头痛、乏力等像感冒的症状。疟疾共分为四种:间日疟、恶性疟、卵形疟和三日疟。其中,得了恶性疟如果治疗不及时,病情发展很快,很容易导致昏迷,甚至死亡。

在上世纪六七十年代,我市曾发生严重的暴发流行,部分县年发病率超过50%,严重危害人民群众身体健康和生命安全,影

响经济社会发展。疟疾至今在非洲、南亚次大陆、东南亚等地高度流行。我国党和政府高度重视疟疾防控工作,多年来制定实施了多个防控规划和计划,在各级政府和部门、广大疾控工作者坚持不懈的努力下,我国疟疾发病数持续下降。到2010年,全国24个疟疾流行省份中,95%的区县疟疾发病率已下降至万分之一以下。2010年,我国响应联合国提出在全球根除疟疾的倡议,制定了2010-2020年《中国消除疟疾行动计划》,确立了到2020年实现全国消除疟疾的目标。经过各级政府和卫生行政部门的努力,山东省暨菏泽市最后一例本地感染病例在2011年治愈后已连续8年未发生本地感染病例,经国家卫健委组织考核,实现了消除疟疾的目标。

但是,由于我们国家现在出境人员越来越多,所以每年都有很多境外输入病例,特别是在境外感染以后,回国发病。且每年都有死亡病例发生,给我国居民身心健康和生命安全造成一定的威胁。

那么,如何预防输入性疟疾呢?

首先,疟疾是蚊媒传染病,所以对出境人员,最好的预防方法,就是合理使用蚊帐和驱避剂

防止蚊虫叮咬。

其次,注意出境之前,到疟疾流行国家的人员,最好到当地的疾病预防控制机构,或者是出入境检验检疫部门进行咨询。现在这两个机构都有宣传用品,还可以提供一些疟疾检测以及预防药物。在疟疾流行季节,可以带一些预防药物,比如说我们现在有效的预防药物是磷酸哌喹和磷酸氯喹,特别是磷酸氯喹对恶

性疟还是有效的。所以这是第二个需要大家注意的,带一些预防药物。

第三,假如回国以后出现了疑似症状,即发冷、发热和出汗,需注意两个环节,一如果是入境时,出现上述症状,最好主动向检验检疫部门进行申报,以便及时检测和救治,因为境外输入恶性疟比例很高,如果不及时救治的话可能会得重度疟疾甚至导致死亡。第二个环

节,在回国以后,一年以内如果再出现发冷发热疑似症状,应及时到当地医院就诊,以免延误治疗。

预防疾病
健康同行

菏泽市疾病预防控制中心
传染病防控咨询电话: 5315138、5316867 艾滋病咨询电话:5380196



全国疟疾日

牡丹区高庄镇中心卫生院积极开展主题党日活动



本报讯(通讯员 赵杰)4月15日下午,牡丹区高庄镇中心卫生院党支部在白虎分院三楼会议室组织开展主题党日活动。

活动中,党员们紧密结合开展“两学一做”学习教育,“不忘初心、牢记使命”主题教育活动和灯塔大课堂学习,党员们用心学、仔

细听、认真记,增强了各党支部的组织力、凝聚力和号召力,调动了党员干部的积极性,取得了良好的预期效果。

癌症防治,共同行动



为普及防癌知识,提高高危人群早预防、早治疗的健康意识,4月18日上午,菏泽市立医院肿瘤科、乳腺甲状腺外科、妇产科、消化内科、胸外科、胃肠外科、口腔科等10余位专家在牡丹广场开展2020“全国肿瘤防治宣传周”主题宣传及义诊活动。活动现场,专家向市民发放肿瘤防治宣传手册,引导大家正确认识

肿瘤和癌症,改变不良生活方式和习惯,科学防癌抗癌,受到市民的一致好评。据悉,今年的4月15日至21日是第26个“全国肿瘤防治宣传周”,主题是“癌症防治,共同行动”,旨在倡导政府、社会、个人积极行动起来,人人参与、人人尽力,打造健康支持性环境。

牡丹晚报全媒体记者 刘 锦 张红梅