

# 被人需要是一种幸福

## ——专访女排奥运冠军颜妮

从小梦想进入中国女排,22岁首次入选国家队,28岁站稳脚跟,年过三十成为绝对主力并两度当选“世界最佳副攻”。对于大器晚成的颜妮而言,逐梦之旅虽然艰辛却不乏味。尽管为伤病所扰,她依然全力保持迟来的巅峰状态,因为“被人需要是一种幸福”。

### 蝉联最佳副攻的“小惊喜”

在今年的女排世界杯赛中,32岁的颜妮双喜临门。她不仅随队夺冠,还继去年的世锦赛之后再次以“最佳副攻”的身份入围最佳阵容。颁奖仪式上,颜妮开始没听清是在叫自己的名字,在朱婷的提醒下才放心地收下了这份“小惊喜”。

“之前比赛的时候我并没想过能再次得到最佳副攻这个奖。”颜妮说。“当时我们在领奖台上聊一些比赛的心情,然后念我名的

时候其实我并没有听清。我当时也想了,如果我要是出去的话,要不是我也挺尴尬。然后朱婷在喊我的时候我还确定了一下,她说你是你!”

在世界杯的拦网排行榜上,颜妮以平均每局0.94次拦网得分排名第二,仅次于局均1.0次拦网得分的俄罗斯副攻科洛列娃。被球迷们誉为“北长城”的颜妮说,她对这次的数据还挺满意,但感受更多的是肩上的责任。

### “三进三出”终圆梦

与徐云丽、马蕴雯、杨珺菁等年龄接近的副攻国手相比,颜妮成名较晚。2009年,颜妮首次入选国家集训队,但在伦敦奥运周期出场机会不多。2013年郎平重掌中国女排帅印之后,颜妮在里约奥运周期逐渐在队中站稳脚跟,但主要还是打替补。东京奥运周期,带伤坚持的颜妮终于成为主力,并两度在世界三大赛上当选“最佳副攻”,在而立之年迎来了职业生涯的巅峰时刻。

“以前可能评价我就是三进

三出。在成长过程当中,感觉还是比较艰辛的。”颜妮说。“还是自身能力不足,并不是说我运气不好。当时也是希望自己一直有一个目标,能变得更好更强。”

从年轻时有点大大咧咧,到后来练得更苦、对自己要求更严,颜妮的付出终获回报。2015年9月5日,在上届世界杯倒数第二轮对俄罗斯队的争冠对冲战中,获得首发机会的颜妮6次拦死对手,全场贡献14分。4年多过去了,她对这场在国家队的“涅槃之战”仍记忆犹新。



### 被人需要是一种幸福

从三进三出,到坐稳主力,再到世界“最佳副攻”,颜妮非常感谢中国女排主教练郎平的帮助,也特别崇拜她。最近几年,颜妮一直为肩伤和腰伤困扰,外界关于她要退役的传闻就没怎么断过。当记者问到有关伤病的话题,她透露了和郎平聊“药不能停”的小故事。

“站在那儿,她(郎平)就是值得别人学习的一个标杆。”颜妮说,“在领奖之前,我们一直在聊天。我跟郎导讲,我每天(训练)都要吃止痛药才能坚

持。然后郎导说,‘我也是,我每天都要吃一把药’。她也很累,我觉得她其实特别不容易,但是我也特别崇拜她。我觉得没有任何困难能把她压倒,这种精神也带动我,传递给我一种让我积极向上的心情。”

在今年的世界杯赛中,郎平在副攻位置上主要倚重颜妮和袁心玥两员大将,其他副攻出场机会不多。颜妮说,教练的信任也给了她克服伤病的动力。

“我觉得这也是一种责任

感,因为教练对我的信任其实给了我很大的鼓励,被人需要可能是一种幸福。”颜妮说,除了郎导之外,她也很感谢职业生涯中每位教练对自己的帮助,还特别提到曾在辽宁队教过她的郑宗源。

将来真到退役的那一天,颜妮会去做什么呢?

她说:“我希望退役以后能长时间休息一段,确实太累了。真正休息下来、放松下来以后,再去给自己的未来规划一下。”

据新华社

讲文明树新风公益广告

# 文明 绿色的未来

# 城市

创建文明城市 构建和谐社会

绿水青山就是金山银山

