

市疾控中心检验科郜丽丽——

在战“疫”一线历练成长



刚刚结束工作的郜丽丽

市疾控中心的郜丽丽入职半年就遇到了新冠肺炎疫情。除夕夜,当紧急集合的

号角吹响时,略有紧张的她义无反顾地奔向单位,在战“疫”的过程中,她真正体会到了疾控人的职责和使命。

疫情就是命令,防控就是责任。除夕夜10时,正在和家人一起看春晚的她突然听到手机滴滴响,打开一看,工作群一连串的“收到”让她一惊,阻击新冠肺炎的战斗号角吹响,第一、第二应急队的队员接到出发的命令都在赶往单位,防控警报拉响,第一次遇到重大疫情,她有些紧张,但不容置疑,她迅速抓起外套往单位赶。路上,手机不停地响,看到群里“平安归来”的嘱托,她无比感动。

郜丽丽负责流调工作,要指导县区工作人员对患者发病前14天的可疑接触史,进行溯源,明确传播链。同时认真核查患者发病前2天后的活动轨迹,排查密

切接触者,划定高危人群,对所有密切接触者进行接触级别分类,进行隔离观察和健康监测,尽早发现续发病例,及时切断病毒的传播链。

疫情开始,紧张工作四天后,她的身体开始吃不消,嗓子疼。郜丽丽告诉记者战“疫”期间,有好几次都是凌晨1时出发做流调,每次在下县的路上,小队四人会提前把工作的内容及注意事项梳理一遍,力求面面俱到。每次下去督导任务排得很满,为了节省时间,她不敢多喝水,嗓子嘶哑地熬了一个月。

最让她难忘的是2月22日采集样本,

那天的天气很好,隔离服刚穿上明显地感觉到呼吸不顺畅,不到半小时就汗流浹背,隔离服贴在了脸上,后背的汗水湿透了毛衣,顺着不透气的隔离服往下淌。脱下隔离服,脸不仅热得通红,在颧骨的位置也被压出深深的印记,这一天辗转三个地方采集样本,回来的时候腿已经开始发软,走路都没了力气。也就是这样一次又一次的磨炼让她渐渐明白了工作的意义——一种疾控人拥有的气节与精神追求。她说,作为一名疾控人,战“疫”是责任;战胜是必须履行的任务。

文/图 记者 马琳

战“疫”中的菏泽疾控人

推广分餐制要让制度细化可操作

刘红霞

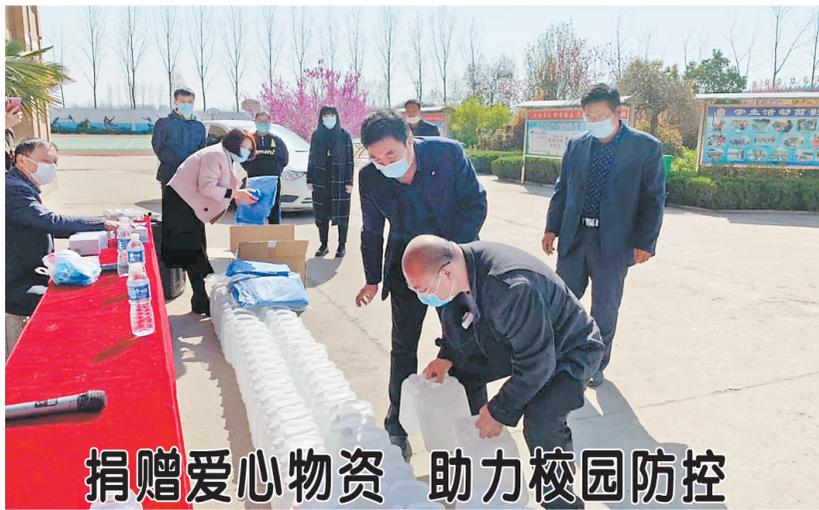
一场新冠肺炎疫情,让推而未广的分餐制再度受到社会关注。推广分餐制,使之成为人们的生活常态,而不是战“疫”应急,关键是引导大家真正认识到分餐的好处,同时也要把配套工作做实做细,避免炒概念、大呼隆。

推广分餐制,重在引导。分餐是方式,不是目的。推广分餐制的初心,是倡导形成文明健康的就餐习惯和礼仪。国内外研究表明,相比合餐,分餐而食在减轻幽门螺杆菌等病菌经由餐具和唾液传播方面有着明确作用。疫情之下,人们更加关注健康饮食,这正是推广分餐制的有利时机。要发挥好业内专家和各类媒介的引导作用,也可充分挖掘社区工作者等群体的宣传作用。

推广分餐制,要有管长远的“制度设计”。最近,世界中餐业联合会和中国贸促会商业行业委员会共同起草了《中餐分餐制、公筷制、双筷制服务规范》团体标准,从行业倡议提升到标准化层次。一些地方政府也出台了分餐制实施指南。这些做法为常态化推广分餐制奠定了基础。还要让制度细化可操作。比如,公勺公筷大一号避免用混,推广按位上菜等。

推广分餐制,避免“一刀切”。我国幅员辽阔、人口众多,56个民族饮食习惯不尽相同。即便是同一个民族,不同区域、不同年龄、不同家庭就餐习惯也各不相同。这是今天中国的国情,要认同多样性、尊重多样性,因势利导。同时,也要把分餐导致餐馆成本增加等情况考虑进来,把工作做得更细。

推广分餐制,说到底是要满足人民对美好生活的向往。



捐赠爱心物资 助力校园防控

近日,鲁香源食品股份有限公司携手菏泽慈善爱心协会,向牡丹区何楼办事处辖区区内17所学校,捐赠了100桶消毒液、34套防护服、850双橡胶手套、1700个医用一次性帽子等防护物资,助力学校防疫工作。“团结一致战‘疫魔’,为学校分忧,是良心企业的应有之举。我们希望通过捐赠防疫物资,为学校防疫工作贡献一份绵薄之力。”鲁香源食品股份有限公司总经理刘凯说。

记者 王振宇 摄

我市13人入围山东好人每周之星评选

本报讯(记者 刘辉)近日,第97期山东好人每周之星候选人评选活动结果出炉,我市共有13人入围。

这13人分别是捐款捐药献爱心助力抗疫第一线的鄄城县旧城镇南葛楼村村民刘玉常、鄄城县中药材协会会长解心景、鄄城县特润果品种植专业合作社理事长陈佰光、成武县青年志愿者协会会长张启涛、为乐之星评选;永不退缩日夜奋战在疫情防控一线上的牡丹人民医院综合、治疗一病

区主治医师李国强、鄄城县人民医院医务科主任张纪勇、鄄城县彭楼镇大林庄村医生林清禹、巨野县公安局太平派出所所长李成景、成武县文亭街道办事处街道居委会党支部书记池文成、成武县张楼镇卫生院工作人员申庆忠、鄄城县旧城镇任庄村委会主任任建清、和妻子奋战在定陶抗疫一线的张庆占、众志成城筑起基层疫情防控的铁壁铜墙的董卫华入围敬业奉献之星评选。

农妇鬼迷心窍 竟向老人下手

本报讯(通讯员 赵艳 翟金起 记者 臧宾)“谢谢民警同志,您不辞辛苦帮俺追回了养老钱,俺老两口非常感谢。”4月2日,曹县青堍集镇刘辛庄行政村刘付清夫妇将一面印有“雷霆出击,破案神速”的锦旗送到曹县公安局青堍集镇派出所,感谢派出所民警帮他们追回被盗窃的2000元现金。

3月31日,青堍集镇刘辛庄行政村73岁的刘付清老人急需用钱,便来到农商银行青堍集镇支行取款,由于他不会使用自动取款机,便请求身边一位陌生妇女帮助提取1000元现金。那名妇女拿着老人的银行卡和密码来到自动取款机前,便一次性取出3000元现金,将1000元交给老人,另外2000元偷偷装进自己的腰包。

后来,老人从银行卡的手机短信提醒中获知卡内被盗窃了2000元,便急忙

到曹县公安局青堍集镇派出所报警。“那是政府给的养老钱,求求民警同志帮俺找找。”刘付清老人哭诉着说。

接到报警后,青堍集镇派出所民警迅速开展调查取证,调取了农商银行及周边的监控视频,初步认定帮老人取钱的陌生妇女有重大作案嫌疑。民警又经过2个小时的视频沿线追踪,最后发现嫌疑妇女沿青堍集大街向东逃去。通过群众辨认,办案民警确定该妇女为青堍集镇某小区的朱某。民警遂将朱某传唤到派出所讯问,朱某对自己窃取他人钱财的犯罪事实供认不讳。

为了挽回刘付清老人的损失,办案民警对朱某摆事实、讲利害,朱某深刻认识到自己行为的错误,主动退还了赃款。朱某悔恨地说:“我一时鬼迷心窍,竟向老人下手,盗取了老人的钱,现在想起我真后悔。”目前,朱某已被曹县警方采取刑事强制措施,该案正在进一步办理中。

携手防疫 文明祭扫



4月2日,市委宣传部、曹州书画院、菏泽日报社四进工作组深入定陶区中街道办事处东关社区及东王楼村,向群众发放“疫情防控·文明祭扫”清明节倡议书。倡导“疫情防控·文明祭扫”既是疫情防控的需要,也是时代风尚所趋。市委宣传部、曹州书画院、菏泽日报社四进工作组动员广大群众积极行动起来,争做优秀传统文化的传承者、绿色文明祭扫的带头人,为打赢疫情防控阻击战贡献一份力量。

记者 孙涛 摄



4月2日,市体育局、市体育训练中心志愿服务队来到包联社区——市开发区岳程街道办事处张中社区,开展文明祭扫宣传活动。市体育训练中心党支部书记田东代说:“今年清明节,正值抗击新冠肺炎疫情、加紧复工复产的关键时期,为避免清明祭扫引发人流聚集、减少疫情传播风险,我们来到包联社区,倡导群众以文明祭祀的方式怀念先辈亲人。”

记者 刘辉 摄

救死扶伤,挺起生命的脊梁

——菏泽市第二人民医院骨科发展纪实

人体有206块骨骼,犹如建筑的钢筋骨架,骨骼连接肌肉,形成人体支架。我国骨科知名教授范清宇曾说:“人没有骨头就无法支撑身体,科室没有一种力量,就没有支撑事业的方向。”正是这种力量,指引菏泽市第二人民医院骨科不断发展壮大。

近年来,菏泽市第二人民医院着力打造专科特色品牌,不断开展新技术、新项目,为广大患者带来了卓有成效的优质医疗服务,赢得了广大患者及家属的交口称赞。其中,骨科专家团队异军突起,亮点频现,以优异的表现践行着医务人员救死扶伤的神圣使命。

“以创伤骨科为龙头,以脊柱外科、关节外科为两翼”的学科特色

见到李志银时,他正在病房里耐心地给一名患者分析病情,稳定患者的情绪。今年55岁的李志银现任菏泽市第二人民医院院长助理、大骨科主任。从潍坊医学院毕业后,他被分配到了菏泽市第二人民医院工作至今,1999年至2000年在北京大学第一医院进修。多年的潜心学习和临床实战,练就了李志银手到病除的本领,除了擅长治疗各种复杂骨折外,他对于血管神经损伤、椎体滑脱、椎间盘突出症、椎管狭窄症、髓核关节置换术等也有自己独到的治疗手法。

2001年,李志银被任命为菏泽市第二

人民医院骨科主任。作为科室主任,他很快就确立了以创伤骨科为龙头,以脊柱外科、关节外科为两翼的发展方向。2013年、2015年,骨二科、骨三科相继成立,使菏泽市第二人民医院骨科成长为鲁西南地区最有实力的专业骨科之一。

据了解,菏泽市第二人民医院大骨科科室技术优势明显。创伤方面:常规开展四肢、关节、骨盆等复杂骨折手术,颈胸腰等脊柱骨折脱位的内固定手术,四肢骨折闭合复位或有限切开复位内外固定微创手术。关节外科方面:股骨头坏死早期的各种保髓手术治疗,膝关节炎早期OA保膝手术,各种终末期膝关节疾病的人工膝关节置换术。膝关节镜下半月板成形、缝合术,膝关节交叉韧带断裂的开放手术及关节镜下韧带重建术。脊柱方面:颈椎病的前后路、胸椎管狭窄症的减压植骨融合内固定手术,腰椎滑脱、腰间盘突出症的减压植骨融合术。小儿骨科方面:主要为儿童骨

折及骨骺损伤的规范治疗。

注重实效,让患者重新点燃生活的希望

在李志银的办公室里,一面写着“良医有情解病,神术无声除疾”字样的锦旗格外显眼。据了解,送锦旗的是一名103岁袁姓患者的家属。该患者曾因股骨颈骨折被家属送至医院。当时远在北京开会的李志银即刻远程安排患者住院检查,同时坐最快的班机凌晨一点多到达菏泽。

因为老人年纪大,手术治疗存在一定风险,李志银和患者家属进行沟通后,制定了严谨的手术方案。当天早上八点进行手术,李志银亲自主刀,凭借科学合理的手术方案,充分的术前准备和娴熟的医疗技术,经过团队密切配合,仅用30分钟便成功完成髓关节置换术。患者家属说:“李志银主任考虑得很细致,术前和我们进行了多次沟通,恢复状况是我们没有想到的,患者

第二天就能下地走路,特别感谢李主任”。

“像这样的老年患者年纪大,各方面的功能衰退,所以一直被认为是高风险领域,但是不治疗的话,患者卧床不起,容易引发各种并发症,老人受罪,家人也有负担。虽然高龄患者手术风险较大,但只要做好充分的术前准备,老人仍可以通过手术获得良好的效果。像这样为高龄老人做髓关节置换手术,我们已经开展了很多台。”李志银向记者介绍道。

一整夜的手术后,骨二科主任窦文杰坚持早上查完房,目睹了病人各项体征平稳后才放心回家休息。“虽然是疫情防控期间,但两位病人情况都很紧急。有一名病人是车祸后全身多处骨折,另一位是左胫骨粉碎性骨折。作为医生,我觉得这有什么辛苦的,这是我们的职责。”

谈起科室特色和优势技术,骨三科主任黄彦杰说:“除了一些创伤手术和关节置换手术外,我们已经为诸多患者实施了矫

形手术,如小儿麻痹后遗症治疗、先天性髋关节脱位手术治疗、肢残矫形等等。这些手术的成功,能够极大地提升患者的生活质量。我们曾经为一位年轻的小伙子实施了双下肢均衡术,隔年他就特意给我送来了结婚的喜糖以示感谢。现在,有不少黑龙江、宁夏的患者特意来到菏泽,到我们科室进行手术,术后都恢复得特别好。”

人尽其才,打造奉献敬业的医疗团队

近日,菏泽市第二人民医院手术室首次采用自体腓骨长肌腱、半腱肌联合移植膝关节镜下微创重建术,在李志银的指导下,骨一科副主任宿红星和主治医师牛作凤首次独立完成膝关节镜微创交叉韧带重建术。这也标志着医院的骨科技术又上了一个新台阶,这一切,也缘于科室能让每名医护人员有“担当、敢担当”的业务理念。

说起团队建设,骨二科主任窦文杰表

示,作为科室负责人,科室做得好不好,风气正不正,战斗力强不强,关键在科室主任。科室主任既要做好疑难杂症的处理,也要有能力管理好科室。科室的工作质量来自于高水平医疗护理技术和管理能力,二者相辅相成。

在科室管理方面,骨三科主任黄彦杰说:“要合理培养使用人才,发挥每个人的优势,只有这样才能充分调动和发挥各方面的积极性,使科内关系融洽,以利于科室发展。同时科室要具备很强的执行力,医院和科室的决策才能得到贯彻落实,诊疗原则和操作规程才能得到坚持,医疗质量才能得到保障,医疗隐患才能消除。”

现在,菏泽市第二人民医院三个骨科每个科室都有46张病床,三个科室共有医生20余名,其中正高3名,副高3名。每名医生晋升主治医师后必须确定自己的专业和努力方向,同时必须到省级以上三甲医院进修相关专业一年,还要积极参加各种学术会议,及时了解业内前沿知识,以保持同步发展。

“对每个病人来说,一台手术可能是人生的一次转折。所以上台手术之前,我们会要求每名医生将每个病人的手术研判做到最细。今后,市第二人民医院大骨科将在现有的基础上,不断提升专业技术优势,夯实团队力量,为更多的患者带来健康。”市第二人民医院院长助理、大骨科主任李志银说。

文/图 记者 杨飞 通讯员 王哲

骨科专家风采



▲院长助理
大骨科主任
主任医师
李志银



▲骨二科主任
主任医师
窦文涛



▲骨三科主任
主任医师
黄彦杰



▲骨一科副主任
主任医师
宿红星



▲副主任医师
姚树银



▲副主任医师
岳大勇